

**Режим дня  
 Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года)**

<u>ДОМА</u>	
Подъем, утренний туалет. Прогулка до детского сада.	6.30-7.30
<u>В ДЕТСКОМ САДУ</u>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.15-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.00 10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	11.00-11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам).	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 16.50
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	17.35-19.00
<u>ДОМА</u>	
Вечерняя прогулка с родителями	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30

Утверждаю:

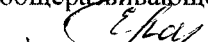
Заведующий МБДОУ № 26

Е.Р. Пavidис

**Режим дня  
Младшая группа (3-4 года)**

**ДОМА**

Подъем, утренний туалет. Прогулка до детского сада.	6.30-7.30
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	11.20-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.45-16.45 16.45- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.45-18.45
Уход домой	18.30-19.00
<b><u>ДОМА</u></b>	
Вечерняя прогулка с родителями	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ детский сад  
 общеразвивающего вида 26  
  
 Е.Р. Павлидис

**Режим дня  
 Средняя группа (4-5 лет)**

<u>ДОМА</u>	
Подъем, утренний туалет. Прогулка до детского сада.	6.30-7.30
<u>В ДЕТСКОМ САДУ</u>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная	9.00-9.20
	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.35
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, чтение художественной литературы	15.45-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35
Самостоятельная деятельность, игры	17.35-18.45
Уход домой	18.30-19.00
<u>ДОМА</u>	
Вечерняя прогулка с родителями	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30

Утверждаю:


Заведующий МБДОУ № 26

Е.Р. Пavidис



**Режим дня  
Старшая группа (5-6 лет)**

<b><u>ДОМА</u></b>	
Подъем, утренний туалет. Прогулка до детского сада.	6.30-7.30
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9.20 9.30 - 9.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.50
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Непосредственно-образовательная деятельность.	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.00-17.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность, игры	17.40-19.00
Уход домой	18.30-19.00
<b><u>ДОМА</u></b>	
Вечерняя прогулка с родителями	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 26  
  
Е.Р. Павлидис

**Режим дня**  
**Подготовительная группа (6-7 лет)**

<u>ДОМА</u>	
Подъем, утренний туалет. Прогулка до детского сада.	6.30-7.30
<u>В ДЕТСКОМ САДУ</u>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная	9.00- 9.30 9.40 -10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.40-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 – 17.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
Самостоятельная деятельность, игры	17.45 - 19.00
Уход домой	18.30-19.00
<u>ДОМА</u>	
Вечерняя прогулка с родителями	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30